

посев и уход

Шпинат - холодостойкое и относительно влаго- и светолюбивое растение. Его семена начинают прорастать при 2-3°C. Всходы переносят заморозки до -5°C. Оптимальная температура для его роста и развития около 15°C.

Шпинат разводят посевом семян в грунт. Сеют рано весной, что обеспечивает получение раннего урожая. Культура исключительно скороспелая: на 20-30-й день после посева уже можно собирать листья. Для получения листьев шпината осенью его сеют в конце июля - начале августа.

Поздневесенние посевы этого растения не практикуются, так как при наступлении сухой теплой погоды у шпината быстро отрастают цветоносные стебли, а листья вырастают мелкими, жесткими, к тому же их образуется мало.

Выращивают шпинат как в открытом, так и в закрытом грунте.



Шпинат хорошо растет на плодородных, богатых гумусом почвах, имеющих нейтральную реакцию. Однако на карбонатных и переизвесткованных почвах он может страдать от недостатка железа.

Лучше шпинат размещать после культур, под которые вносились органические удобрения. Нельзя его размещать после овощей из семейства маревых (столовая свекла и др.).

Перед посевом семена нужно предварительно намочить в течение 1–2 дней, сменяя несколько раз воду. Почва при посеве должна быть влажной.

Удобрения под шпинат вносят при перекопке почвы перед севом в дозе 6 г/м² азота (13 г мочевины или 17 г аммиачной селитры), 5-7 г фосфора (11-15 г двойного суперфосфата) и 9-12 г калия (15-20 г хлористого калия). Учитывая склонность шпината к накоплению нитратов, дозы азота под него не должны превышать 6 г/м² и подкормки азотом лучше не проводить.

В районах с мягким климатом шпинат принято выращивать в три срока: весенний, осенний и зимний. Весенний шпинат высеивают в марте-апреле, а поскольку это скороспелое растение, то урожай можно будет собирать уже через 25 дней - в конце мая или начале апреля. Осенний шпинат высеивают в августе-сентябре, а урожай собирают в октябре. Примерно в середине сентября высеивают шпинат под зиму, а ранней весной собирают урожай.

Семена высеивают в бороздки глубиной 2–3 см, на расстоянии 15-20 см ряд от ряда и 4-6 см между растениями, хорошо прижимают к почве и сверху засыпают рыхлой землей. При таком посеве почвенная влага будет подтягиваться к семенам, и всходы появятся на 5–6-й день. Если же просто засыпать бороздки рыхлой землей (как это часто делают огородники), то семена, не соприкасающиеся плотно с частицами почвы, будут прорастать очень медленно. На 1 м² расходуют около 5 г семян.

Уход за посевами шпината заключается в поддержании участка в чистом от сорняков состоянии и поливах.

В сухую и жаркую погоду при температуре воздуха выше 20,5° С и при длинном световом дне у растения быстро начинается стеблевание, в результате чего образуются семена. В этом случае его листья становятся мелкими и грубыми и употреблять их в пищу уже невозможно. Световой день для шпината можно уменьшить. Для этого в 8 часов вечера над грядкой с растением на каркас натягивают темную материю. В 8 часов утра материю убирают.

Шпинат - влаголюбивое растение, при недостатке влаги оно быстро зацветает. В сухую погоду его надо поливать не реже двух раз в неделю.

Урожайность 3-3,5 кг/м².

"Огород" на подоконнике - выращивание шпината