

сбор и хранение

Уборку луцильных и сахарных сортов гороха проводят несколько раз за сезон по мере поспевания гороха.

Уборку луцильного гороха на зеленый горошек начинают, когда зерна достигают максимальной величины, а створки еще сочные и зеленые, без признаков сетки на их поверхности.

На "лопатку" горох сахарных сортов убирают, когда стручки зеленые, плоские, мясистые и нежные, а семена только начинают формироваться.

Для получения зеленого горошка на зиму зерна вылушивают и тотчас опускают в кастрюлю с кипящей водой. После того как вода снова закипит, горох помещают на бумагу и досушивают в темноте в теплом помещении.

Горох сохранится надолго и при этом не потеряет своего вкуса, если вылущенные зерна гороха пересыпать солью и оставить на сутки. На 1 кг гороха берется 0,5 стакана соли. Затем появившийся сок сливают, пересыпают горох в эмалированную кастрюлю и прогревают на водяной бане около 1 ч. После этого горох охлаждают, пересыпают в стеклянные банки и хранят в холодном подвале или холодильнике. Перед употреблением гороха в пищу его заливают водой и варят около 2 часов с добавлением сахара.

Сушка зеленого горошка. Для сушки используют молодой зеленый горошек, собранный на 15-17-й день после цветения. Если зерна горошка неодинаковы по размеру, то отсортируйте горошек, пропустив его через сито, и сушите большие и маленькие горошины отдельно.

Вылущенный горох опустите в кипящую воду на 1-2 мин., затем откиньте его на дуршлаг и промойте холодной водой. Высыпьте горошек на сито и поместите на 10 мин. в сушильный шкаф, температуру в котором установите в +45°C. После того как вы достанете сито с горошком из шкафа, дайте ему постоять 1-1,5 ч, а затем снова поставьте сито в шкаф и установите температуру около +60°C.

Можно высушить молодой зеленый горошек и другим способом. Высыпьте горох в подсоленную воду и доведите до кипения. Затем откиньте горох на дуршлаг и подсушите. Высыпьте горох на противень, пересыпьте небольшим количеством сахара и высушите.

Сушеный горошек должен иметь морщинистую поверхность и быть темно-зеленого цвета.

